

PLÁN TRATÍ BĚHU OKOLO SÓLISKA, ZUBŘÍ

MOTTO ZÁVODU:

KDO BĚHÁ – NESTÁRNĚ.....
BRAVO GUMÁRNÍ.....

V LESE, JO V LESE NA JEHLIČI (BEJVAVALO)....., ALE BĚŽIME, BĚŽIME

TADY JE TO UŽ MÍSTO SRNKY FUNGI DIVOČK

TADY JE TO UŽ MÍSTO SRNKY FUNGI DIVOČK

TADY JE TO UŽ MÍSTO SRNKY FUNGI DIVOČK



DLE BARVY TRATĚ:

- 150 M – MODRÁ
- 250 M – RŮŽOVÁ
- 500 M – ZELENÁ
- 1500 M – BÍLÁ (FAKT BUDE BÍLÁ)
- 2000 M – ŽLUTÁ
- 3000 M – ČERVENÁ
- DO DALŠÍHO KOLA

TADY JE TO UŽ MÍSTO SRNKY FUNGI DIVOČK

TADY JE TO UŽ MÍSTO SRNKY FUNGI DIVOČK

TADY JE TO UŽ MÍSTO SRNKY FUNGI DIVOČK

TADY JE TO UŽ MÍSTO SRNKY FUNGI DIVOČK

- 3000 M
- 2000 M
- 1500 M
- 500 M

- 3000 M
- 2000 M
- 1500 M
- 500 M

- 3000 M
- 2000 M
- 1500 M
- 500 M

- 3000 M
- 2000 M
- 1500 M
- 500 M

VRCH SÓLISKO

3000 M P
2000 M P
1500 M P

2000 M P
1500 M P

3000 M P
2000 M P
1500 M P

3000 M P
2000 M P
1500 M P

CESTA ZE ZUBŘIHO, PŘES UL. BOŘKOVU prostě pořád do kopce až na vrchol(hory.přece)

PLAČKA PRO PŘECHODU MILČKA

PLAČKA PRO PŘECHODU MILČKA

PLAČKA PRO PŘECHODU MILČKA

PLAČKA PRO PŘECHODU MILČKA

PLAČKA PRO PŘECHODU MILČKA

PLAČKA PRO PŘECHODU MILČKA

PLAČKA PRO PŘECHODU MILČKA

PLAČKA PRO PŘECHODU MILČKA

PLAČKA PRO PŘECHODU MILČKA

PLAČKA PRO PŘECHODU MILČKA

lyžařská chata zvaná "buňka"

CHALUPA "NAŠEHO OSTRAVAKA"

CHALUPA HASIČE Z SDH STARÉ ZUBŘÍ

SMĚR BĚHU

STOJANY UMĚLÉHO OSVĚTLENÍ, PRO TY KDO ZABLOUDÍ, FINIŠ BUDE VŽDY ZA SVĚTLA

NEJ TO HELIPORT ALE MOBILNÍ ZDRAVOTNÍ SESTRA, POKUD NEBUDE SÍTHAT. KRÍSENÍ NAVZÁJEM POUŽENO I PRO DIVÁKY POKUD ANI TOTO NEPOMŮŽE VOLEJTE "DOKTOR BLAHA" NEBO "DOKTOR KRZYŽANEK", TRÉNING "KRÍSENÍ" POUŽEN BEZ OMEZENÍ, SAMO OD 18 LET, JINAK – DOKTOR BLAHA VÁS ROZHYBE, DOKTOR KRZYŽANEK VÁS RESTARTUJE....., PROSTĚ BEZVA ZÁVOD.

TRAŤOVÝ POŘADATEL, KDYŽ NEBUDEŠ VĚDĚT KDE BĚŽET, RÁD TI CESTU UKÁŽE.

POZNÁMKA: UVAŽUJEME I MAJITELÉ SOUSEDNÍCH OBJEKTŮ, ABYSTE SE NELEKLI, KDYŽ ZABLOUDITE A BUDETE SE PÍAT NA CESTU, ŽE JSITE DOBĚHLI AŽ NĚKDE K OSTRAVĚ

DLE KATEGORIE:

- BENJAMÍNČI, HOLKY A KLUCI, 150 M
- MINIŽÁČI, HOLKY A KLUCI, 250 M
- PŘEDŽÁČI 500 M
- PŘEDŽÁČKY 500 M
- ŽÁČI MLADŠÍ 1500 M
- ŽÁČKY MLADŠÍ 1500 M
- ŽÁČI STARŠÍ 2000 M
- ŽÁČKY STARŠÍ 2000 M
- DORCI MLADŠÍ 3000 M
- DORKY MLADŠÍ 3000 M
- DORCI STARŠÍ 2 X 3000 M
- DORKY STARŠÍ 3000 M
- MUŽI A VETERÁNI 3 X 3000 M
- ŽĚNY 6000 M

LIDOVÝ BĚH – NETRÉNOVANÍ (ŽENY A MUŽI) jenom 3000 M (TO JSOU TI CO TRÉNUJÍ TAJNĚ)

DĚKUJEME ZA ÚČAST

TJ GUMÁRNÝ ZUBŘÍ,
ODDÍL KLASICKÉHO LYŽOVÁNÍ
BRAVO GUMÁRNÍ!!!

computer holat

PLÁN TRATÍ BĚHU OKOLO SÓLISKA, ZUBŘÍ

MOTTO ZÁVODU:

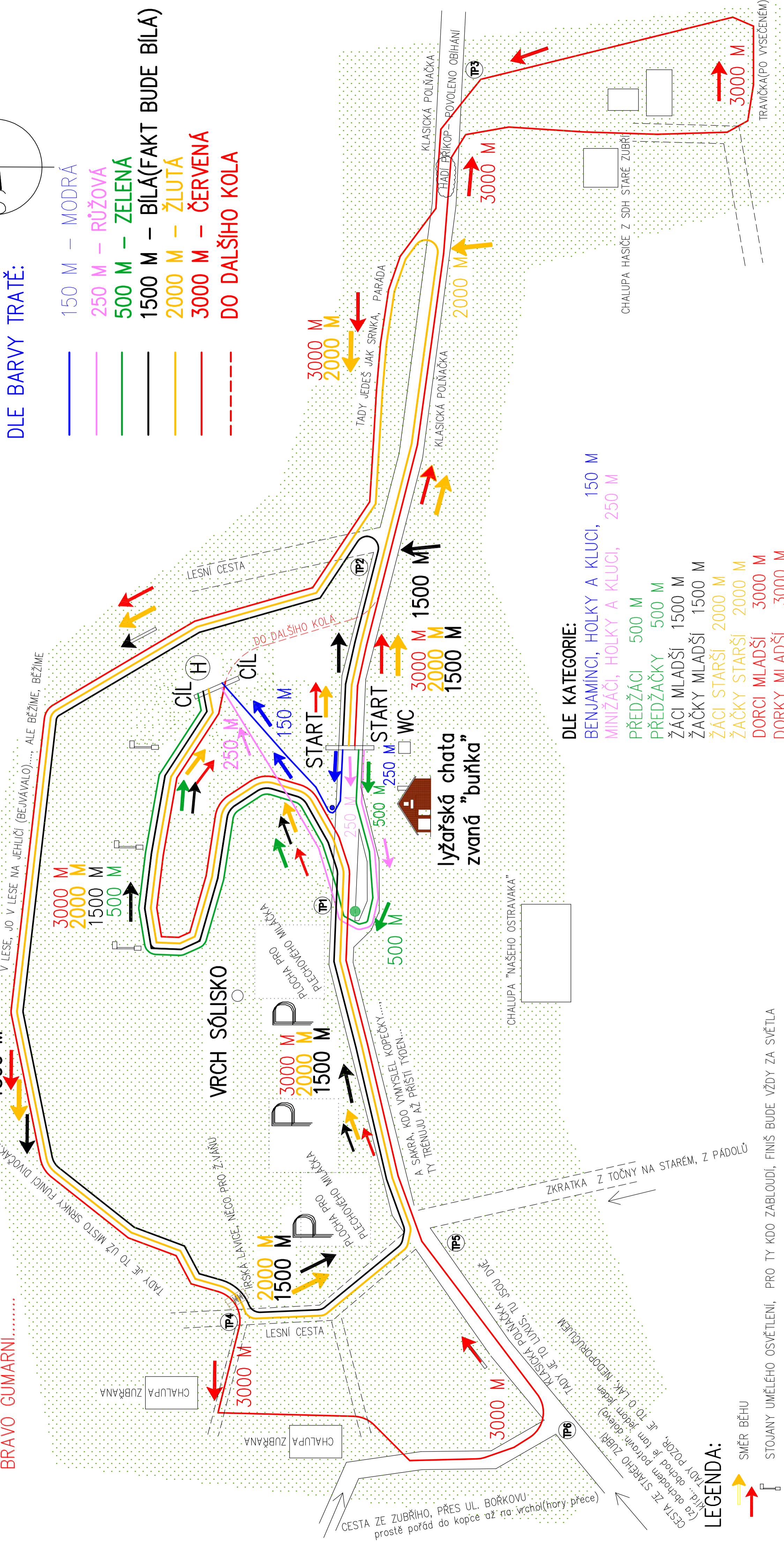
KDO BĚHÁ – NESTÁRNĚ.....

BRAVO GUMÁRNÍ.....

DLE BARVY TRATĚ:

- 150 M – MODRÁ
- 250 M – RŮŽOVÁ
- 500 M – ZELENÁ
- 1500 M – BÍLÁ (FAKT BUDE BÍLÁ)
- 2000 M – ŽLUTÁ
- 3000 M – ČERVENÁ
- DO DALŠÍHO KOLA

SEVER



DLE KATEGORIE:

BENJAMINCI, HOLKY A KLUCI, 150 M

MINIŽÁČI, HOLKY A KLUCI, 250 M

PŘEDŽÁČI 500 M

PŘEDŽÁČKY 500 M

ŽÁCI MLADŠÍ 1500 M

ŽÁČKY MLADŠÍ 1500 M

ŽÁCI STARŠÍ 2000 M

ŽÁČKY STARŠÍ 2000 M

DORCI MLADŠÍ 3000 M

DORKY MLADŠÍ 3000 M

DORCI STARŠÍ 2 X 3000 M

DORKY STARŠÍ 3000 M

MUŽI A VETERÁNI 3 X 3000 M

ŽENY 6000 M

LIDOVÝ BĚH – NETRÉNOVANÍ (ŽENY A MUŽI) jenom 3000 M

(TO JSOU TI CO TRÉNUJÍ TAJNĚ)

LEGENDA:



STOJANY UMĚLÉHO OSVĚTLENÍ, PRO TY KDO ZABLUDI, FINIŠ BUDE VŽDY ZA SVĚTLA

NEJEN TO HELIPIPORT ALE MOBILNÍ ZDRAVOTNÍ SESTRA, POKUD NEBUDE STIHAT, KŘÍSENÍ NAVZÁJEM PVOLENO I PRO DIVÁKY POKUD ANI TOTO NEPOMŮŽE VOLEJTE "DOKTOR BLAHA" NEBO "DOKTOR KRZYŽANEK", TRÉNING "KŘÍSENÍ" PVOLENO BEZ OMEZENÍ SAMO OD 18 LET.

JINAK – DOKTOR BLAHA VÁS ROZHÝBE, DOKTOR KRZYŽANEK VÁS RESTARTUJE....., PROSTĚ BEZVA ZÁVOD.

TRAŤOVÝ POŘADATEL, KDYŽ NEBUDEŠ VĚDĚT KDE BĚŽET, RÁD TI CESTU UKÁŽE.

POZNÁMKA:

UVÁDÍME I MAJITĚLE SOUSEDNÍCH OBJEKTŮ, ABYSTE SE NELEKL, KDYŽ ZABLUDIĚTE A BUDETE SE PTÁT NA CESTU, ŽE JSTE DOBĚHLI AŽ NĚKDE K OSTRÁVĚ

DĚKUJEME ZA ÚČAST

TJ GUMÁRNÝ ZUBŘÍ,

ODDÍL KLASICKÉHO LYŽOVÁNÍ

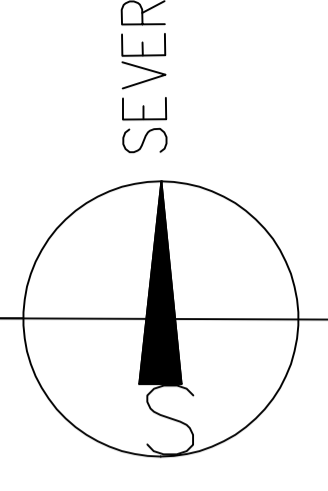
BRAVO GUMÁRNÍÍÍÍ

computer holat

PLÁN TRATÍ BĚHU OKOLO SÓLISKA, ZUBŘÍ

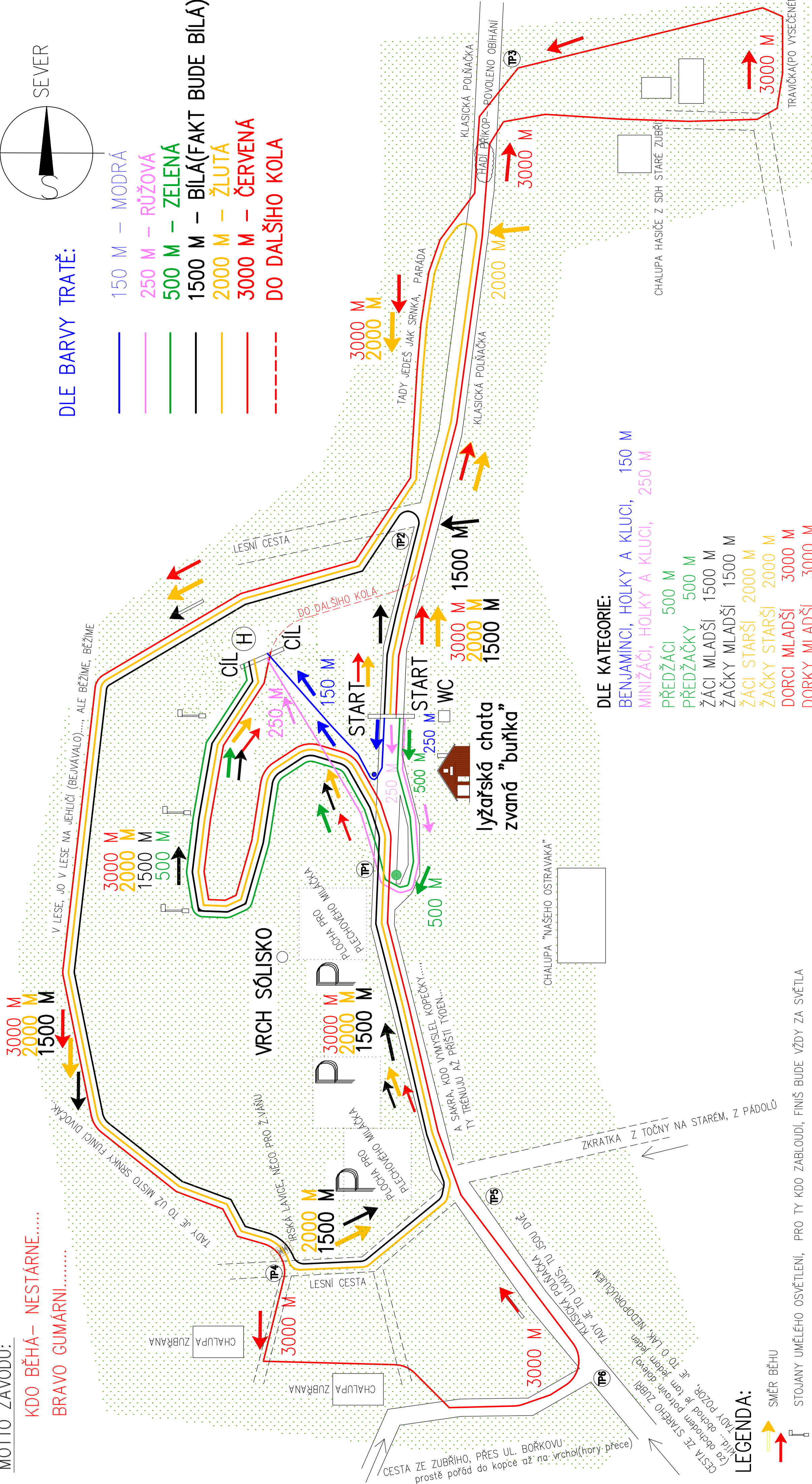
MOTTO ZÁVODU:

KDO BĚHÁ – NESTÁRNE.....
BRAVO GUMÁRNÍ.....



DLE BARVY TRATĚ:

- 150 M – MODRÁ
- 250 M – RŮŽOVÁ
- 500 M – ZELENÁ
- 1500 M – BÍLÁ (FAKT BUDE BÍLÁ)
- 2000 M – ŽLUTÁ
- 3000 M – ČERVENÁ
- DO DALŠÍHO KOLA



DLE KATEGORIE:

- BENJAMINCI, HOLKY A KLUCI, 150 M
- MINIŽÁČI, HOLKY A KLUCI, 250 M
- PŘEDŽÁČI 500 M
- PŘEDŽÁČKY 500 M
- ŽÁCI MLADŠÍ 1500 M
- ŽÁČKY MLADŠÍ 1500 M
- ŽÁCI STARŠÍ 2000 M
- ŽÁČKY STARŠÍ 2000 M
- DORCI MLADŠÍ 3000 M
- DORKY MLADŠÍ 3000 M
- DORCI STARŠÍ 2 X 3000 M
- DORKY STARŠÍ 3000 M
- MUŽI A VETERÁNI 3 X 3000 M
- ŽENY 6000 M

LIDOVÝ BĚH – NETRÉNOVANÍ (ŽENY A MUŽI) jenom 3000 M
(TO JSOU TI CO TRÉNUJÍ TAJNĚ)

DĚKUJEME ZA ÚČAST

TJ GUMÁRNÝ ZUBŘÍ,
ODDÍL KLASICKÉHO LYŽOVÁNÍ
BRAVO GUMÁRNÍ!!!

computer holat

LEGENDA:



STOJANY UMĚLÉHO OSVĚTLENÍ, PRO TY KDO ZABLUDI, FINIŠ BUDE VŽDY ZA SVĚTLA

NENÍ TO HELIPORT ALE MOBILNÍ ZDRAVOTNÍ SESTRA,
POKUD NEBUDE STHAT, KRÍSENÍ NAVZÁJEM POVOLENO I PRO DIVÁKY
POKUD ANI TOTO NEPOMŮŽE VOLEJTE "DOKTOR BLAHA" NEBO "DOKTOR KRZYŽANEK",
TRÉNING "KRÍSENÍ" POVOLEN BEZ OMEZENÍ, SAMO OD 18 LET,
JINAK – DOKTOR BLAHA VÁS ROZHÝBE, DOKTOR KRZYŽANEK VÁS RESTARTUJE....., PROSTĚ BEZVA ZÁVOD.

TRÁTOVÝ PŘÍKOP, KDYŽ NEBUDEŠ VĚDĚT KDE BĚŽET, RÁD TI CESTU UKÁŽE.

POZNÁMKA:

UVÁDÍME I MAJITELÉ SOUSEDNÍCH OBJEKTŮ, ABYSTE SE NELEKLI,
KDYŽ ZABLUDIETE A BUDETE SE PTÁT NA CESTU, ŽE JSTE DOBĚHLI AŽ NĚKDE K OSTRÁVĚ